

日本空手道國場会

Välkommen till Vinterläger 2018
Nya Parkhallen i Degerfors 30 nov. – 1-2. dec

Vinterläger i Degerfors, 30. nov – 2. december.
Nya Parkhallen, Parkgatan 2, Degerfors.

Träningsprogram

Vi tränar traditionell karate, Motobu Ha Shito Ryu Kunibakai och Kuniba Ryu Kobudo.

Tränare

Huvudtränare för lägret är Hanshi Ky Buon Tang, 8 Dan och hjälptränare Shihan Hannah Stensson, 5 Dan.

Gradering

På lördag är det gradering, alla Dan graderingar samt brun bältesgradering.

Kostnad

750 kronor hela lägret från fredag till söndag. 550 kronor från lördag till söndag. Barn från 12 år och yngre betalar 400kr för lördag-söndag med boende i Dojon inklusive medföljande föräldrar som inte deltar i träningen. Ta med sovsäck, liggunderlag osv.

Boende

Finns möjligheter att sova i Dojon, kostnad 100 kr natten.

Kontakt information

Vid frågor kontakta

Hanshi Ky Buon Tang 0707 548 318

Shidoi Asko Leppänen 0760 285 681

Kaikei Magnus Elvingsson 0706 840 958

Email: Kunibakai_kga@hotmail.com

Kunibakai 

Degerfors

Träningsprogram

30:e Nov. (Fredag)	18.00 – 20.00	Karate
	Middag	
1:a Dec. (Lördag)	10.00 – 12:30	Kumite
	Lunch	
	14.00 – 17.00	Karate / Kobudo
	18.00 – 20.30	Gradering
	Middag	
2:a Dec. (Söndag)	09.00 – 11.00	Kumite
	Lunch	
	11.30 – 15.00	Karate / Kobudo
	Avslutning och städning!	