



Självförsvarsträning för hela familjen!

Plats

Vår träningslokal ligger på
Folkungagatan 122.

Ingång sker via trapphuset mellan
frisören och Prime Burger.

Ta med vanliga träningskläder – anmälan
sker på plats.

Tid

Måndag

Nybörjare *barn* (upp till 12 år) 17.00-
18.00

Nybörjare *vuxna* 18.00-19.00

Onsdag

Nybörjare *vuxna* 19.30-20.30

Torsdag

Nybörjare *barn* (upp till 12 år) 17.00-
1800

Välkomna att prova på!

Mer information hittar du på
vår web: www.wakajishi.se



Kort om Wakajishi

Välkommen till en seriös karateklubb!

Vi vänder oss till dig som vill träna Karate i Stockholm och som vill utöva en växande budoform med fokus på en hög och seriös nivå på träningarna. Vi välkomnar alla intresserade från 6-100 år. Vi har stor spridning i åldrarna och medlemmar som bara tränar för sin hälsas skull samt de som siktar högt inom tävling.

Traditionell karate

Vi tränar och graderar i en stil som heter Shito Ryu Karate-do, som är en av de fyra stora karatestilarna i världen. Det finns möjlighet att träna och utvecklas i din egen takt och över tid lära sig olika områden inom vår stil som Kata, Kumite, Goshindo (självförsvar), Iaido (svärd) och Kobudo (redskap).

Intensiv och omväxlande träning

Vi har intensiva pass med kondition, balans, fysisk träning och med fokus på traditionell karate och med anpassning till individens unika behov och förutsättningar. Särskilt barn- och nybörjarpass anpassas hela tiden av våra tränare som samtliga är dokumenterat erfarna och har utövat karate i många år.

Godkänd och organiserad

Wakajishi Karateklubb är godkänd av Svenska Riksidrottsförbundet och tillhör Svenska Karateförbundet. och Svenska Kendoförbundet. Klubben är registrerad även i Japan Karatedo Federation (JKF) och tillhör stilorganisationerna Kuniba Kai International och Svenska Kuniba Kai. Välkommen att läsa mer om klubben här på hemsidan och hör gärna av dig om du har några frågor.

Provträna gratis de två första veckorna!
Terminsstart nu på måndag den 4 september.

Vid frågor vänligen maila: info@wakajishi.se